**PSİKOLOJİK DANIŞMAYA İHTİYACINIZ OLDUĞUNU NASIL ANLAYABİLİRSİNİZ?**

• Kendinizi daha iyi tanımak istiyorsanız,

• Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,

• Yaşamım nereye doğru gidiyor diye endişeleniyorsanız,

 • Kendinizi umutsuz hissediyorsanız,

• Karar verme güçlüğü çekiyorsanız,

• Kendinizi yeterince anlatamıyorsanız,

• İnsanlara güven sorunu yaşıyorsanız,

• Bulunduğunuz ortama hala uyum sağlayamadığınızı düşünüyorsanız,

• Bugünlerde aşırı derecede stresli ve kaygılıyım diyorsanız,

• Ders çalıştığınız halde başarılı olamıyorsanız,

• Arkadaşlarınızla ve ailenizle olan ilişkilerinizde sorun yaşıyorsanız,

• Mesleki anlamda kendinize bir yol çizmek istiyorsanız,

Bu ve buna benzer duygu ve düşünceler içinde iseniz, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi’ne gelerek Psikolojik Danışman ile görüşmeniz sizin için yararlı olacaktır.